

Seminario permanente de Orientación Educativa

PRESENTO: MARÍA LUISA ESTRADA MENDEZ
COLEGIO DE ORIENTACION EDUCATIVA
PLANTEL 5 “JOSE VASCONCELOS”

<https://sites.google.com/site/colegiodeorientacioneducativav/>

SECUENCIA DIDÁCTICA

PLANTEL: 5 José Vasconcelos

TURNO: Matutino

AUTORES: María Luisa Estrada Méndez

Título de la secuencia:	El proyecto de vida
Asignatura(s) , grupos y número de alumnos que apoya:	Materia: Orientación Educativa V Grupo: 511,530,518,503 y 532 Número de alumnos: 100
Unidad(es) y temas en las que se inserta:	Unidad: 1 Proyecto de vida y elección de carrera
Objetivo General: Específicos	<ul style="list-style-type: none">▪ <i>Que el alumno elabore su proyecto de vida para los 30 años siguientes.</i>▪ <i>Que conozca la importancia de establecer metas a corto, mediano y largo plazo para la planeación de su vida.</i>▪ <i>Que utilice las TIC como herramientas, para la realización de un video donde plasme las metas a futuro, que ha definido.</i>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Que el alumno socialice con sus compañeros el video de su proyecto de vida.</i> ▪ <i>Que el alumno se comprometa con su proyecto de vida.</i>
Nombre de las actividades de aprendizaje:	<p><i>Actividad: 1 Exposición sobre la importancia del proyecto de vida.</i></p> <p><i>Actividad: 2 Explicación de cómo se elabora un proyecto de vida.</i></p> <p><i>Actividad: 3 Elaboración de metas a corto, mediano y largo plazo como base del proyecto de vida.</i></p> <p><i>Actividad: 4 Elaboración del Guion “Mi proyecto de vida”</i></p> <p><i>Actividad: 5 Elaboración del video “Mi proyecto de vida”</i></p> <p><i>Actividad: 6 Subida del video a la página de Youtube</i></p>
No. de sesiones:	<p><i>2 sesión presenciales de 50’</i></p> <p><i>15 horas a distancia</i></p>
Habilidades a desarrollar en los alumnos:	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Autoconocimiento</i> - <i>Toma de decisiones</i> - <i>Manejo de programas como el Movie Maker y Audacity</i> - <i>Manejo de información en la RED.</i> - <i>Habilidad para organizar la información.</i> - <i>Habilidad para sintetizar la información.</i> - <i>Búsqueda de imágenes en la RED</i> - <i>Análisis crítico de textos.</i> - <i>Trabajo a distancia.</i> - <i>Habilidades para subir videos a la RED</i> - <i>Habilidades comunicativas</i>

PLANEACIÓN DIDÁCTICA

ACTIVIDAD 1: <i>Exposición de la importancia del Proyecto de vida</i>					
Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
1 sesión de 20´	El profesor hará la introducción del tema "Proyecto de vida y expondrá la repercusión que tiene para el individuo planear su vida.	<p>Presentación https://sites.google.com/site/colegiodeorientacioneducativav/</p> <p>Recursos: Equipo de cómputo Cañón Pantalla</p>	<p>Expositiva por parte del docente.</p> <p>Colaborativa por parte del alumno:</p> <p>Directa a través de preguntas</p> <p>Presencial</p>	ninguno	Cualitativa, sobre la atención y participación con preguntas de los alumnos.

ACTIVIDAD 2 <i>Cómo se elabora un proyecto de vida</i>					
Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
1 sesión de 25´	El profesor hará la presentación de cómo se elabora un proyecto de vida y las áreas de desarrollo que el estudiante debe tomar en cuenta para su realización.	<p>Presentación en: https://sites.google.com/site/colegiodeorientacioneducativav/</p> <p>Recursos: Equipo de cómputo Cañón Pantalla</p>	<p>Expositiva por parte del docente.</p> <p>Participativa por parte del alumno.</p> <p>Presencial y a distancia</p>	3 Metas de diferentes áreas de desarrollo.	Cualitativa mediante la participación de los alumnos.

ACTIVIDAD 3 *Elaboración de metas a corto, mediano y largo plazo.*

Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
1 Sesión de 50	El profesor explicará cómo elaborar metas a corto, mediano y largo plazo y solicitará a los alumnos que elaboren en la sesión 3 metas utilizando diferentes áreas de desarrollo.	Presentación en: https://sites.google.com/site/colegiodeorientacioneducativav/ Recursos: Equipo de cómputo Cañón Pantalla	Presencial	Metas	Cualitativa

ACTIVIDAD 4 <i>Elaboración de Guión de Mi proyecto de vida</i>					
Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
5 hrs	-	Formato del Guión "Mi proyecto de vida"	A distancia	Guión	2 puntos

ACTIVIDAD 5 <i>Elaboración del video "Mi proyecto de vida"</i>					
Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
5 hrs	Elaboración del Video "Mi proyecto de vida"	Programas Movie Maker Programa Audacity	A distancia Correo electrónico	Guión "Mi proyecto de vida"	2 puntos por la entrega en tiempo y forma

ACTIVIDAD 6 *Subida del video a la página de Youtube*

Tiempo	Descripción de las actividades.	Recursos y materiales didácticos	Forma de trabajo y Medio de comunicación	Producto a obtener	Evaluación
1 hrs.	Subida del video a Youtube y envío del link correspondiente	Dirección de Youtube	A distancia utilizando las TIC.	Video "Mi proyecto de vida"	2 puntos de la entrega en tiempo y forma.